Communication non violente (CNV) et transitions écologiques

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25184829F — Mise à jour : 12 octobre 2026

Organisme responsable : **SCOP SA CHRYSALIDE**

Présentation de la formation

Objectifs

- Caractériser les différentes visions des transitions écologiques : de l'adaptation à la marge au changement de paradigme
- Clarifier les zones et sources de tensions et de conflits au sein des équipes, avec les partenaires et les bénéficiaires : ancrages épistémologiques différents, conceptions variables du passage à l'action, malentendus interpersonnels
- Expérimenter des outils de communication en lien avec les projets de transitions : écoute, affirmation de soi, prévention des tensions/conflits
- Expérimenter les outils nécessaires à l'analyse, l'évolution et la régulation de ses propres pratiques

Programme

- Clarification des enjeux sous-jacents aux tensions/conflits liés aux transitions écologiques et énergétiques : carte des visions et manières de faire autour des transitions, de l'adaptation à la marge au changement de paradigme
- Communication avec respect et efficacité : lien entre émotions et besoins ; différencier besoins et stratégies/attitudes ; écoute active et reformulation
- Vers la coopération au service de nos projets de transitions : identifier les principaux facteurs de réactivité, expérimenter l'empathie pour des convictions opposées aux miennes, apprendre à gérer positivement les conflits (médiation, système et cercles restauratifs)
- Et moi dans mes situations professionnelles/associatives à venir : quelle.s réutilisation.s de quels outils ?

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2417385S	Présentiel	Quimper	11/11/2026	13/11/2026

Source : GREF Bretagne #25184829F