# Bilan de Compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25183964F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : **Sophie BONNET**

## Présentation de la formation

### Objectifs

Le bilan de compétences a pour objectifs de :

- Faire le point sur votre parcours personnel et professionnel
- Analyser vos compétences, profil et intérêts
- Identifier vos souhaits professionnels et vos motivations
- Elaborer un projet professionnel et/ou de formation
- Envisager une évolution professionnelle

### Les points Forts

Un accompagnement individuel en face-à-face de 24 heures avec une **psychologue du travail**, accompagné de tests selon les besoins identifiés lors du bilan de compétences (inventaire de personnalité, test d'aide à l'orientation, test de compétences commerciales, managériales, entrepreneuriales… dont les résultats confidentiels vous sont remis).
Mon expérience de près de 30 ans en accompagnement en Bilan de Compétences et de reclassement, auprès de tous types de publics et secteurs d'activité, me permet de vous accompagner dans votre projet, quel que soit votre profil.

### Programme

Un premier entretien de présentation **GRATUIT et sans engagement** me permettra de me présenter et vous exposer la démarche du bilan.

Le bilan consiste ensuite en un accompagnement individuel de 24 heures avec une psychologue du travail réparti en 3 phases :

**Phase 1 préliminaire**
Accueil et information sur le contenu, les objectifs, la méthodologie et le déroulement du bilan.
Analyse de vos attentes et de vos besoins.
Organisation du planning d'accompagnement.
**Contractualisation du bilan.**

**Phase 2 : Investigation**
Identification des compétences, du potentiel d'évolution, de l'environnement socio-professionnel et mise en perspective des objectifs poursuivis.
Identifier vos **compétences transférables**.
Définir vos intérêts et motivations.
Définition de parcours envisageables.
Confrontation aux réalités du marché de l'emploi et de la faisabilité, ainsi qu'à vos contraintes personnelles.

**Phase 3 : Conclusion**

Définition d'un plan d'action vers un projet **réaliste et réalisable** au regard des éléments recueillis lors du bilan de compétences.
Définition des différentes étapes de réalisation du projet.
Conclusion avec plan d'action et la remise d'un document de **synthèse écrit, personnel et confidentiel.**
Evaluation finale de l'action.

**Suivi post-bilan**

Soutien et accompagnement dans la mise en oeuvre du projet.
Entretien de suivi à 6 mois, évaluation de la prestation « à froid ».

**Organisation**

Le bilan de compétences est d'une durée de 24 heures, réparties en plusieurs séances sur 2 à 3 mois selon vos disponibilités et emploi du temps.
A celles-ci pourront s'ajouter des heures de recherches personnelles entre les sessions, notamment dans la seconde partie du bilan (prise de renseignements auprès d'organismes de formation, enquêtes métiers auprès de professionnels, recherche de stage de mise en situation professionnelle…).

**Résultats attendus**

L'objectif final est d'une part d'identifier vos compétences, motivations et valeurs professionnelles, et, d'autre part, de définir un projet professionnel **réaliste et réalisable**, ainsi que le plan d'action permettant de le concrétiser.
Le Bilan de compétences vous permettra, par une meilleure connaissance de vous-mêmes, de prendre confiance en vous et en votre potentiel.

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
**Aucun prérequis**

Niveau de sortie
**Sans niveau spécifique**

**Liste des certifications**

**Bilan de compétences**

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2104473S | Présentiel | Saint-Brieuc | 15/10/2025 | 31/12/2026 |
| 2124126S | Présentiel | Lanrodec | 15/10/2025 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #25183964F