# Art thérapie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25181864F — Mise à jour : 1 octobre 2025

Organisme responsable : **Harmonika (EKIVIE)**

## Présentation de la formation

### Objectifs

1/ Animer et mener le déroulé d'une séance en interaction avec le client dans la posture juste d'accompagnant
2/ Accompagner le client sur la formation de son objectif avec les composantes appropriées à son travail personnel sur son besoin
3/ Produire les activités liées au travail d'indépendant afin d'assurer une pérennité d'exercice en conformité réglementaire et légale
4/ Appliquer une équilibration selon la technique appropriée pour libérer le stress et contacter les ressources pour atteindre son objectif avec son plein potentiel

### Programme

L'**art-thérapie** est une discipline qui favorise le **bien-être d'un individu.** Elle utilise la **création artistique** pour l'aider à s'exprimer.

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

### Métiers associés

**K1103** — Développement personnel et bien-être de la personne
**K1104** — Psychologie

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2093678S | Présentiel | Guipavas | 01/10/2026 | 31/12/2028 |
| 2093681S | Présentiel | Vannes | 01/10/2026 | 31/12/2028 |
| 2093682S | Présentiel | Cesson-Sévigné | 01/10/2026 | 31/12/2028 |

Source : GREF Bretagne #25181864F