Bilan de compétences

PROpul'Sens - Donnez Sens et Puissance à vos Aspirations

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25181767F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : **FILEO CONSEIL**

Présentation de la formation

Objectifs

Définir un projet professionnel réaliste et réalisable, permettre de gérer un changement ou une transition professionnelle et le cas échéant, un projet de formation, en respectant les valeurs fortes de l'individu, et en appréhendant au plus près, les réalités de celui-ci ; par la prise de recul, l'identification de ses attentes et centres d'intérêts, sa motivation, ses aptitudes et son potentiel.

Programme

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques de la personne et aux objectifs du bilan. Le bilan se déroule sur une alternance de séances (en face à face / ou à distance), de temps de travail personnel, de passation de tests si besoin et de temps d'enquête sur le terrain.
ETAPE 1 : phase préliminaire d'accueil et d'information
-Information sur le bilan de compétences,
-Présentation des étapes et du processus,
-Accueil de la demande et analyse de vos besoins,
-Confirmation de votre engagement volontaire
ETAPE 2 : phase d'exploration
- Connaissance de soi
-Etude des expériences,
-Etude des compétences,
-Etude des capacités d'évolution (aptitudes / qualités),
-Etude sur le sens et l'identité,
-Etude des motivations,
- L'environnement socio-professionnel
-Etudes sur les métiers,
-Etudes sur les fonctions,
-Etudes sur les secteurs d'activités,
-Mobilité géographique,
Projet professionnel
-Etude des conditions de travail,
-Etude des intérêts professionnels,
-Etudes des contraintes, refus - envies
-Etudes des acquis
-Réalisation du portrait professionnel

ETAPE 3 : phase de conclusion Vers la réalisation d'un projet professionnel

-Détermination des projets d'évolution professionnelle,
-Vérification de la faisabilité des projets,
-Etudes des entreprises et du marché du travail
-Détermination des étapes de la mise en oeuvre et réflexion projet
-Plan d'action à court, moyen et long terme,
-Remise au bénéficiaire d'un document de synthèse confidentiel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2093026S	Mixte	Lanester	03/10/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25181767F