La nature dehors, la nature dedans : l’éveil à l’environnement

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25177440F — Mise à jour : 13 avril 2026

Organisme responsable : **En Jeux de Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Temps de réflexion créatif, cette formation va vous permettre de mettre en place des activités de relaxation, ou de retour à soi, en peu de temps et avec peu de moyens. Nous verrons comment identifier les différentes dynamiques et différents tonus d’un groupe d'enfants, au cours d’une journée, pour proposer des moments propices aux temps calmes. Enfin, nous nous questionnerons sur l’importance de la posture de l’adulte dans sa communication non-verbale, et paraverbale lors des temps calmes et particulièrement pour l’accompagnement au sommeil.

Programme

- Analyse des situations de stress dans le quotidien professionnel : chez l’adulte / chez l’enfant.
- Apports théoriques et analyse des biorythmes selon l’âge et la diversité des personnes.
- Initiation à des techniques de relaxation adaptées aux tout-petits.
- Analyse des problématiques rencontrées à l’endormissement.
- Apports théoriques sur les techniques d’accompagnement à l’endormissement (contact, son, mouvement).
- Apports théoriques sur la construction d’une séance d’activité et la place du «temps calme».
- Reconnaître les liens entre accompagnement à la motricité, accompagnement émotionnel et bien-être corporel permettant la relaxation.
- Construction d’une activité «temps calme» synthétisant les apports de ces deux jours.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1303 — Assistance auprès d'enfants

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2069393S	Présentiel	Gouesnou	05/11/2026	06/11/2026

Source : GREF Bretagne #25177440F