Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : activité physique adaptée et santé (APAS) - Parcours Prévention-Santé

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25177213F — Mise à jour : 29 août 2025

Organisme responsable : **Université de Bretagne Occidentale - UBO (EPE)**

Présentation de la formation

Objectifs

L'objectif du master mention APAS est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé. Dans ce cadre, les enseignements scientifiques permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier sur l'environnement professionnel, le développement de projets, l'évaluation des procédures, la méthodologie et l'assurance-qualité est mis en place dans la formation.

Le parcours « Prévention-Santé », proposé à l'UBO, s'appuie sur l'expertise brestoise en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient ; Il vise à former des professionnels capables de concevoir un programme pluridisciplinaire de prévention primaire et/ou secondaire, et d'en évaluer l'efficience.
Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions sont possibles dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services.
Des possibilités de poursuites d'études en doctorat sont également possibles.

Programme

Retrouvez le programme complet sur le catalogue de formation de l'UBO sur :
https://formations.univ-brest.fr

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Niveau Master, ingénieur - Bac +5 et plus**

Liste des certifications

Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé
Code RNCP : 38697

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives
K1207 — Intervention socioéducative
K1301 — Accompagnement médicosocial
K2101 — Conseil en formation
K2102 — Coordination pédagogique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2066988S	Présentiel	Brest	01/09/2025	31/08/2027

Source : GREF Bretagne #25177213F