Praticien en hypnoanalgésie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25176475F — Mise à jour : 5 août 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation vous permettra de faire une prise en charge adaptée et pointilleuse en fonction de la douleur évoquée, tout en prenant en compte tous les aspects neuroscientifiques, psychologiques et sociaux. De nombreuses techniques vous seront proposées en théorie et en pratique. L'apprentissage de l'autohypnose dans le domaine de la douleur sera mis en avant tant chez l'adulte que chez l'enfant et lors des prises en charge particulières comme la douleur en obstétrique, chez la personne âgée… Vous apprendrez également les bases de l'hypnoanalgésie et de l'hypnosédation. Cette formation vous permettra non seulement de mieux comprendre le mode d'action de l'hypnose sur votre patient, mais aussi de mieux comprendre le phénomène de la douleur.

Programme

Connaître les critères du développement psychique • Définir la douleur • Apprendre les différents types de douleurs • Comprendre les caractéristiques de la douleur • Analyser la douleur dans les différents aspects neuroscientifiques, psychologiques et sociaux • Décrire les différentes perceptions de la douleur • Savoir faire la différence entre le réel et la réalité • Reproduire des inductions rapides • Comprendre l'utilité des inductions rapides • Savoir adapter votre questionnaire en fonction de la douleur • Mettre en place les outils hypnotiques • Définir l'hypnoanalgésie et l'hypnosédation • Savoir adapter sa technique en fonction de la douleur • Apprendre à faire de l'hypnose en cas de crise douloureuse ou émotionnelle • Appliquer des protocoles adaptés en fonction de l'âge et de la prise en charge particulière • Savoir prendre en charge des particularités dans sa globalité. • Transmettre des protocoles simples au patient pour l'auto-hypnose • Ajuster une prise en charge en fonction de la demande et du contexte.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2059637S	Présentiel	Vannes	01/09/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25176475F