PREPA Clés - Je consolide mes compétences

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25174085F — Mise à jour : 27 octobre 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA EST-BRETAGNE**

Présentation de la formation

Objectifs

Le parcours PRÉPA Clés « je consolide mes compétences » a pour objectif de permettre aux bénéficiaires de développer leurs compétences clés afin de consolider leurs connaissances générales et leurs compétences socles intégrant les usages numériques.
Il s'adresse à des personnes avec ou sans expérience professionnelle et concerne en priorité les publics relevant des niveaux de qualification allant d'infra 3 à 4 qui manifestent le besoin de mettre à niveau leurs compétences. Ce parcours concerne les personnes dont le projet est soit l'accès à la formation qualifiante ou certifiante, soit le passage d'un concours (de catégorie C ou B) de la fonction publique d'État, territoriale ou hospitalière, soit l'accès à l'emploi.
Sont notamment concernées les personnes :

- Dont la candidature pour accéder à une formation qualifiante n'est pas recevable considérant qu'il est nécessaire de renforcer leurs compétences générales. Ces personnes pourront être orientées par les organismes de formation qualifiants les ayant reçues et évaluées dans le cadre de leurs procédures de recrutement ;
- Qui préparent leur entrée en formation qualifiante dans le cadre du dispositif région « Accompagnement à la Qualification ».

A l'issue du parcours « je consolide mes compétences », les compétences acquises sont valorisées dans le cadre d'une attestation. Les compétences acquises peuvent également au cas par cas être reconnues par la délivrance de badges de compétences notamment sur les compétences transverses et les soft skills

Programme

Ce parcours doit permettre au stagiaire :
- D'évaluer ses compétences ;
Soit d'acquérir le(s) niveau(x) requis dans un ou plusieurs domaines des compétences socles et/ou des compétences générales en lien avec le niveau requis pour l'accès à la formation qualifiante, l'accès à un diplôme ou à un concours, l'accès à un emploi ;
- De développer ses compétences numériques.

Les domaines de compétences travaillés sont :
Domaine 1 : Communiquer en français ;
Domaine 2 : Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique ;
Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique ;
Domaine 4 : Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe ;
Domaine 5 : Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel ;
Domaine 6 : Apprendre à apprendre tout au long de la vie ;
Domaine 7 : Maîtriser les gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires ;
Domaine 8 : Communiquer en anglais ;
Domaine 10 : Maîtriser les compétences de base en biologie et en sciences.

Les contenus pédagogiques s'appuient sur les référentiels d'enseignement général de niveaux 3 et 4, les référentiels CléA et

CléA numérique, PIX,… Les compétences transversales font également l’objet d'apports pédagogiques dans le cadre des ateliers proposés Les situations d’apprentissage sont contextualisées ; proches des réalités du travail et/ou des situations de la vie quotidienne. Les travaux individuels et collectifs du stagiaire ont un lien étroit avec la mise en oeuvre de son projet d’insertion professionnelle. Au cas par cas, des périodes de stage en entreprise peuvent être proposées aux stagiaires. Un positionnement vise à construire un parcours de formation personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chaque individu. Chaque stagiaire réalise des heures d’ateliers selon le calendrier individualisé qui lui est proposé. Les contenus travaillés et leur degré d’approfondissement sont individualisés et dépendent des résultats du positionnement.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2030417S	Mixte	Rennes	15/07/2025	13/01/2027
2030503S	Mixte	Vitré	15/07/2025	13/01/2027
2030509S	Mixte	Redon	15/07/2025	13/01/2027
2066254S	Présentiel	Rennes	01/07/2025	13/01/2027
2066258S	Présentiel	Saint-Malo	01/07/2025	13/01/2027
2346352S	Présentiel	Rennes	15/07/2026	31/12/2027
2360198S	Présentiel	Rennes	15/07/2026	31/12/2027
2360199S	Présentiel	Saint-Malo	15/07/2026	31/12/2027
2361095S	Mixte	Redon	15/07/2026	31/12/2027
2372271S	Présentiel	Vitré	15/07/2026	31/12/2027
2375723S	Mixte	Fougères	15/07/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25174085F