Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25172999F — Mise à jour : 4 novembre 2025

Organisme responsable : **AFSET 35**

Présentation de la formation

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme

Journée 1

Introduction et aperçu des sessions

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre, le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- Signes et symptômes, interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : présentation, assistance

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes, interventions

Journée 2

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
- Signes, symptômes, interventions

Le plan d’action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : présentation, assistance
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L’utilisation des substances et le plan d’action

- Présentation des troubles liés à l’utilisation de substances
- Signes, symptômes, interventions
- Crise liée à l’utilisation de substances
- Crise d’agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l’utilisation des substances (suite)

Applications pratiques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2122139S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25172999F