Bilan de compétences

Aligner ses envies, ses forces et ses projets

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25172910F — Mise à jour : 2 juillet 2025

Organisme responsable : **APTITUDES & COMPETENCES**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences permet de prendre du recul sur son parcours professionnel, d'identifier ses compétences et ses atouts.
Il aide à mieux comprendre ses motivations, ses envies d'évolution et ce qui donne du sens à son travail.
Il permet d'explorer des pistes d'évolution ou de reconversion, réalistes et en accord avec ses aspirations.
Enfin, il aboutit à la construction d'un projet professionnel clair, accompagné d'un plan d'action concret.

Programme

Le bilan débute par une phase d'exploration pour analyser votre parcours, vos compétences, vos réussites et vos valeurs.
Nous identifions ensuite vos aptitudes personnelles et professionnelles à travers des outils ciblés et des échanges approfondis.
Vos motivations, intérêts et besoins sont clarifiés pour faire émerger des pistes professionnelles cohérentes.
Nous évaluons la faisabilité de ces pistes en croisant vos envies, vos ressources et les réalités du marché.
Enfin, nous co-construisons un projet professionnel réaliste et un plan d'action concret pour passer à l'étape suivante.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2021634S	Mixte	Trégunc	30/06/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25172910F