PRÉPA Clés - Je revois l’essentiel

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25172714F — Mise à jour : 2 octobre 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Présentation de la formation

Objectifs

Le parcours PRÉPA Clés « je revois l’essentiel » a pour objectif de permettre aux bénéficiaires de développer leurs compétences clés afin de maîtriser les savoirs de base en lecture, écriture et calcul, mais également d’être plus à l’aise avec les usages numériques. Il s’adresse à des personnes jeunes et adultes sans qualification ou relevant des premiers niveaux de qualification, qui ont un projet d'insertion professionnelle ou de maintien dans l'emploi. Les compétences développées permettent d’atteindre un niveau correspondant au degré 2 et au palier "Adaptation" du Référentiel des Compétences Clés en Situation Professionnelle de l’ANLCI. À l’issue du parcours "je revois l’essentiel", les compétences acquises sont valorisées dans le cadre d’une attestation.

Programme

Ce parcours doit permettre au stagiaire

D’évaluer ses compétences

D’acquérir ou réacquérir les savoirs fondamentaux permettant de lutter contre le non-recours, de répondre aux attentes du monde du travail, de développer ses capacités d’apprentissage

De développer ses compétences numériques

De découvrir et de mobiliser les ressources de son territoire afin de faciliter l’accès au droit et de développer son autonomie

De développer des « soft skills » à savoir tout ce qui se rapporte aux aptitudes comportementales, à la manière d’interagir avec les autres (intelligence relationnelle, capacités de communication, aptitudes interpersonnelles...)

De bénéficier d’un accompagnement personnalisé pour préparer son projet professionnel et reprendre confiance en soi

Les domaines de compétences travaillés sont des

Domaine 1 : Communiquer en français

Domaine 2 : Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique ;

Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique.

Les compétences transversales font également l’objet d'apports pédagogiques dans le cadre des ateliers proposés.

Les situations d’apprentissage sont contextualisées ; proches des réalités du travail et/ou des situations de la vie quotidienne. Les travaux individuels et collectifs du stagiaire ont un lien étroit avec la mise en œuvre de son projet d’insertion professionnelle.

Au cas par cas, des périodes de stage en entreprise peuvent être proposées aux stagiaires.

Un positionnement vise à construire un parcours de formation personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chaque individu. Chaque stagiaire réalise des heures d’ateliers selon le calendrier individualisé qui lui est proposé. Les contenus travaillés et leur degré d’approfondissement sont individualisés et dépendent des résultats du positionnement.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2020415S	Mixte	Brest	01/07/2025	13/01/2027
2020416S	Mixte	Châteaulin	01/07/2025	13/01/2027
2021087S	Mixte	Lesneven	01/07/2025	13/01/2027
2021088S	Mixte	Quimper	01/07/2025	13/01/2027
2021089S	Mixte	Douarnenez	01/07/2025	13/01/2027
2021090S	Mixte	Saint-Brieuc	01/07/2025	13/01/2027
2021091S	Mixte	Lamballe-Armor	01/07/2025	13/01/2027
2021092S	Mixte	Quévert	01/07/2025	13/01/2027
2021093S	Mixte	Lannion	01/07/2025	13/01/2027
2021094S	Mixte	Guingamp	01/07/2025	13/01/2027
2021095S	Mixte	Paimpol	01/07/2025	13/01/2027
2021102S	Mixte	Saint-Malo	01/07/2025	13/01/2027
2021106S	Mixte	Combourg	01/07/2025	13/01/2027
2021107S	Mixte	Dol-de-Bretagne	01/07/2025	13/01/2027
2021108S	Mixte	Fougères	01/07/2025	13/01/2027
2021109S	Mixte	Vitré	01/07/2025	13/01/2027
2021117S	Mixte	Janzé	01/07/2025	13/01/2027
2021229S	Mixte	Guipavas	01/07/2025	13/01/2027
2352955S	Mixte	Lesneven	15/07/2026	31/12/2027
2352956S	Mixte	Châteaulin	15/07/2026	31/12/2027
2352957S	Mixte	Combourg	15/07/2026	31/12/2027
2352958S	Mixte	Saint-Malo	15/07/2026	31/12/2027
2352959S	Mixte	Lamballe-Armor	15/07/2026	31/12/2027
2352960S	Mixte	Dinan	15/07/2026	31/12/2027
2352961S	Mixte	Douarnenez	15/07/2026	31/12/2027
2352962S	Mixte	Guipavas	15/07/2026	31/12/2027
2352963S	Mixte	Vitré	15/07/2026	31/12/2027
2352964S	Mixte	Brest	15/07/2026	31/12/2027
2352965S	Mixte	Quimper	15/07/2026	31/12/2027
2352966S	Mixte	Guingamp	15/07/2026	31/12/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2352967S	Mixte	Dol-de-Bretagne	15/07/2026	31/12/2027
2352968S	Mixte	Janzé	15/07/2026	31/12/2027
2352969S	Mixte	Lannion	15/07/2026	31/12/2027
2352970S	Mixte	Fougères	15/07/2026	31/12/2027
2352971S	Mixte	Saint-Brieuc	15/07/2026	31/12/2027
2352972S	Mixte	Paimpol	15/07/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25172714F