Maître praticien en Hypnose + Emdr-Dsa niveau 1 et 2

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25172568F — Mise à jour : 23 juin 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Le module d'hypnose thérapeutique a pour objet la prise en charge de patients. Le niveau Maitre praticien constitue une phase de perfectionnement et d'élargissement des compétences. Le stagiaire apprend à prendre en charge le patient et à l'accompagner vers le changement avec éthique et efficacité tout en adaptant et en personnalisant les techniques et principes enseignés. A ce stade, le stagiaire sera en mesure d'accompagner son patient sur des problématiques de confiance en soi, de poids, de sommeil et de douleurs chroniques. Il maitrisera également les techniques d'inductions rapides et pourra travailler sur des situations traumatiques par différentes techniques de désensibilisation hypnotiques et l'approche HDSA (hypno désensibilisation par stimulations altérnées) Les techniques d'EMDR-DSA 1 et 2 constituent une approche intégrative en élargissant le champ d'application du praticien : symptômes de stress post-traumatiques (SPT) mais également d'autres problématiques plus variées comme les phobies, les dysfonctionnements relationnels, les peurs, les douleurs. L'EMDR-DSA offre une boîte à outils qui apporte la souplesse nécessaire à l'accompagnement des patients avec efficacité et bienveillance.

Programme

Hypnose : Entendre et recevoir la plainte. Cerner er clarifier la demande du patient. Créer et renforcer l'alliance thérapeutique. Utiliser un langage thérapeutique orienté vers le changement. Pratiquer des tests de réceptivité. Installer un état d'hypnose. Accompagner les patients vers la détente. Renforcer les ressources existantes. Modifier des états émotionnels. Travailler sur l'anxiété. Aider à dépasser des phobies simples. Modifier des comportements limitants. Aider à lever des blocages. Utiliser la visualisation. Utiliser le langage flou du Milton modèle. Savoir atténuer l'impact des évènements du passé par le ré-empreinting. Être en mesure d'utiliser une induction rapide de type Ellmann. Être en mesure de pratiquer des inductions instantanées, dîtes « inductions flash » Savoir pratiquer des tests de réceptivité. Pratiquer la désensibilisation de souvenirs douloureux par les VAKOG. EMDR-DSA 1 et 2 : Recueillir l'histoire du patient. Normaliser, rassurer et poser le cadre. Identifier les traumatismes sur la ligne du temps. Définir un plan de ciblage. Dérouler le protocole EMDR-DSA en 8 phases. Utiliser le renforcement positif. Utiliser les variantes du protocole. Questionner avec la technique de la flèche descendante pour favoriser l'apparition de la « Métacognition » Adapter des techniques issues de la PNL et de l'équipe Ericksonienne. Savoir adapter le protocole EMDR-DSA à des situations complexes.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2019797S	Présentiel	Vannes	01/09/2025	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25172568F