Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25171726F — Mise à jour : 15 avril 2026

Organisme responsable : **UNIVERSITE BRETAGNE SUD - SFPA**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation vise à former des enseignant.e.s en activités physiques adaptées qui encadrent des pratiquant.e.s n'ayant pas ou ne pouvant pas pratiquer une activité physique ou sportive dans des conditions ordinaires et qui présentent des besoins spécifiques de santé, de participation sociale ou d'inclusion du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité.

Différents apports scientifiques, technologiques, transversaux, ainsi que des stages, viseront à développer des compétences liées à l'analyse de l'activité physique de publics avec des besoins particuliers et des compétences liées à la conception et à l'encadrement de programmes d'activité physique adaptée.

Savoir-faire et compétences

- Comprendre les caractéristiques et les besoins des différents
- publics, notamment ceux présentant des handicaps, des maladies chroniques ou des limitations fonctionnelles
- Maîtriser les méthodes d'évaluation de la condition physique et des capacités fonctionnelles des individus pour adapter les activités physiques en conséquence
- Élaborer, planifier et mettre en œuvre des programmes d'activités physiques personnalisés et sécurisés en fonction des besoins spécifiques des participants
- Acquérir des connaissances en anatomie, physiologie,
- biomécanique, nutrition, et en pathologies pour comprendre les impacts de l'activité physique sur la santé
- Développer des compétences en animation, en pédagogie et en communication pour encadrer et motiver les participants lors des activités physiques adaptées

Programme

- Biomécanique
- Anatomie
- Physiologie
- Psychologie
- Sociologie
- Bureautique
- Connaissance du milieu professionnel
- Anglais
- Enseignements technologiques dans différentes APSA (activités physiques, sportives et artistiques)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie

Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4

Liste des certifications

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Code RNCP : 41951

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

K1207 — Intervention socioéducative

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2260690S	Présentiel	Lorient	01/09/2026	30/06/2027

Source : GREF Bretagne #25171726F