Micronutrition appliquée

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25171497F — Mise à jour : 3 juin 2025

Organisme responsable : **IFSNM**

Présentation de la formation

Objectifs

- Utiliser efficacement **les grilles d'analyse nutritionnelle** pour détecter des profils à risque
- Proposer des **priorités d'action** cohérentes et hiérarchisées selon les ressources du patient
- Proposer une solution raisonnée : réintroduction alimentaire, classe de substitution ou supplémentation adaptée
- Evaluer la pertinence d'une supplémentation en fonction d'un contexte alimentaire et des risques de déséquilibres
- Citer les formes de supplémentation les plus adaptées (forme galénique, biodisponibilité, précautions d'usage)
- Interpréter les résultats en termes de **déséquilibres fonctionnels probables** (digestifs, neuro hormonaux, immunitaires…)
- Connaître différents tests et les forces et limites de leur utilisation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1402 — Diététique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2009690S	À distance	—	03/06/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25171497F