Hypnose : modules Technicien + praticien + EMDR-DSA niveau I

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25171370F — Mise à jour : 2 juin 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation en hypnose Ericksonienne se compose des 2 premiers modules : technicien, praticien. Elle enseigne des techniques de communication et d'accompagnement thérapeutique permettant d'accéder à l'inconscient pour favoriser des changements positifs chez une personne. Elle permet également d'apprendre à gérer le quotidien d'un cabinet. L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.

Programme

Technicien : A ce niveau, le stagiaire apprendra à mener un entretien préalable, à clarifier un objectif, à installer un état hypnotique, à créer des suggestions hypnotiques et à comprendre et utiliser les différentes techniques de base de l'hypnose Ericksonienne. Praticien : La suite naturelle où le praticien apprendra à maîtriser des techniques intermédiaires à avancées de l'hypnose Ericksonienne comme : le rôle des niveaux logiques dans la stratégie de changement, le langage métaphorique et les contes hypnotiques, les modèles du renforcement du moi, Le Pré-talk, le Milton modèle etc... EMDR-DSA Niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contreindications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer le lieu sécure , définir une cible de travail pour la séance et d'installer la phase d'évaluation , repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2008382S	Présentiel	Vannes	02/06/2025	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25171370F