Praticien Emdr-Dsa niveaux I et II + Eft + Symbiopoids+Thérapie systémique et familiale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25170720F — Mise à jour : 19 mai 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce parcours de formation vise à former des professionnels compétents capables d'exercer en libéral, en tant que salariés ou dans un cadre associatif. Il prépare à une installation professionnelle autonome ou à une intégration dans des structures d'accompagnement psychologique ou social.

Programme

Praticien EMDR-DSA – Niveau 1

Vous découvrirez les mécanismes de l'EMDR-DSA et les 8 phases du protocole. Vous apprendrez à traiter les traumatismes simples, à établir une alliance thérapeutique sécurisante, à formuler un plan de traitement et à identifier les croyances limitantes à retraiter. Vous pratiquerez la désensibilisation via les stimulations bilatérales alternées.

Praticien EMDR-DSA – Niveau 2

Vous approfondirez votre pratique avec des protocoles avancés : float-back, flèche descendante, traitement inversé, tissage cognitif. Vous saurez adapter vos stratégies aux situations cliniques complexes (traumas précoces, douleur chronique, dissociation) et enrichir votre pratique grâce à une approche intégrative.

Thérapie Familiale Systémique

Vous apprendrez à analyser les dynamiques relationnelles et familiales (loyautés, rôles, transgénérationnel), à utiliser des outils concrets (génogramme, cartes relationnelles, prescriptions de tâches) et à adopter une posture de neutralité bienveillante. Vous saurez accompagner l'émergence de solutions au sein du système.

Praticien en EFT (Emotional Freedom Techniques)

Vous découvrirez les bases de l'EFT : tapping, rondes, techniques du film et de l'histoire racontée. Vous apprendrez à accompagner la gestion des émotions, à structurer une séance, à identifier les TSPT et symptômes dissociatifs, à créer un lieu sécure et à intervenir auprès d'enfants comme d'adultes.

SymbioPoids® : Hypnose, EFT & Nutrition

Vous explorerez les liens entre émotions, alimentation et comportements. Cette formation unique combine EFT, hypnose et éducation nutritionnelle. Vous apprendrez à repérer les causes émotionnelles de la prise de poids, à construire des plans alimentaires équilibrés, à utiliser des protocoles EFT et hypnose pour libérer les compulsions, renforcer l'estime de soi et retrouver une relation apaisée au corps et à l'alimentation.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2001984S	Présentiel	Vannes	01/06/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25170720F