Module préparatoire à l’Emdr-Dsa + EMDR-DSA niveau 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25170445F — Mise à jour : 14 mai 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce module vise à offrir une préparation optimale à l’entrée en formation EMDR-DSA de niveau I, en garantissant l’acquisition des connaissances théoriques et pratiques essentielles. L’objectif est d’assurer la sécurité tant des futurs praticiens EMDR que des personnes qu’ils accompagneront. Il permet d’acquérir des bases solides sur la prise en charge du psycho traumatisme et de faciliter l’assimilation du protocole EMDR initial, conçu par Francine Shapiro.
L’Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.

Programme

Cette formation se structure en quatre chapitres clés : les fondamentaux de la psychopathologie, les bases incontournables en psycho traumatologie, un panorama des approches psychothérapeutiques actuelles et, enfin, un module dédié à la posture thérapeutique du praticien. Chaque thématique est étroitement liée à la formation EMDR-DSA de niveau 1, permettant aux stagiaires d’évaluer avec précision les enjeux et les bénéfices cliniques dans le cadre de leur future pratique de l’EMDR.
L’Emdr-Dsa niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d’informations et d’un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d’installer la « phase d’évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l’EMDR, pratiquer la désensibilisation d’un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1998417S	Mixte	Vannes	15/05/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25170445F