Educateur Sportif Sport Santé - Niveau 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25169127F — Mise à jour : 13 avril 2026

Organisme responsable : **DSN**

Présentation de la formation

Objectifs

Connaissances attendues

Connaître son champ d'intervention dans les Parcours Prévention Santé (PPS) en prévention primaire et secondaire et son positionnement par rapport aux professionnels de santé et d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Connaître les spécificités des publics Sport-santé pour lesquels il est capable de proposer une APS Régulière, Adaptée et Progressive à des fins de santé et de bien-être, et les bénéfices de la pratique sur leur qualité de vie

Connaître les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient mise en place par les professionnels et acteurs de Santé pour assurer avec méthode et complémentarité le maintien des bénéfices par une pratique pérenne et durable d'APS RASP en structure sportive.

Compétences attendues

Mettre en place les conditions optimales d'accueil des nouveaux pratiquants Sport-Santé

Réaliser un bilan Sport-Santé (condition physique et motivation) pour fixer des objectifs réalisables et adaptés à atteindre dans un projet sportif personnalisé.

Mettre en place un programme éducatif Sport-Santé composé de séances d'APS RASP visant l'autonomie et l'intégration de la personne dans le groupe de pratiquants, l'amélioration de sa qualité de vie et l'adoption d'un mode de vie actif pérenne

Evaluer l'impact du programme éducatif Sport-Santé avec le pratiquant pour maintenir sa motivation et faire évoluer ses objectifs de santé et de bien-être

Programme

Formation théorique à distance : A partir d'une plateforme de formation à distance sur Internet, les stagiaires auront accès ; Aux cours théoriques en format vidéo ; Aux ressources pédagogiques et techniques du stage ; Aux outils d'auto-évaluation des connaissances

Formation pratique en présentiel

Lors des regroupements présentiels, les stagiaires pourront avoir un retour sur les questions posées en distanciel et s'initier

A la mise en place les tests de la condition physique

A l'entretien motivationnel et à l'accueil des publics

A la programmation d'une activité Sport-Santé Bien-être

A la conception de projet Sport-Santé

Culture Sport-Santé : Qu'est-ce que le Sport-Santé ? ; L'organisation du Sport-Santé ; Quelle place pour l'E3S dans le parcours Sport-Santé ?

Méthodologie Sport-Santé

Concevoir une APS pour les publics Sport-Santé

Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant

Concevoir son projet Sport-Santé Bien-être

Technique : Le cycle Sport-Santé Bien-être

Évaluer la condition physique des publics sport-Santé : Pourquoi ? Quand ? Comment ?

Fixer des objectifs personnalisés et motiver les publics Sport-santé

Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-être avec le pratiquant

Sécuriser la séance Sport-Santé

Évaluer les bénéfices de l’activité avec votre pratiquant

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

G1203 — Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2253267S	Mixte	Quimper	26/09/2026	07/11/2026
2257947S	Mixte	Rennes	26/09/2026	07/11/2026

Source : GREF Bretagne #25169127F