Animer un atelier de baby yoga

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25168629F — Mise à jour : 2 décembre 2025

Organisme responsable : **FORMATION PEPITES DU LOUP**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre l'origine, les bienfaits et l'importance du baby yoga
Appliquer les principes de sécurité en identifiant les gestes à éviter et en reconnaissant les signaux d'inconfort du bébé
Comprendre et exécuter les mouvements de baby yoga en respectant les capacités et le confort du bébé
Elaborer son atelier de baby yoga

Programme

Module 1 : Introduction au Baby Yoga
Module 2 : Principes et précautions du Baby Yoga
Module 3 : Apprentissage des gestes et postures de Baby Yoga
Module 4 : Construire et animer un atelier Baby Yoga

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2141536S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25168629F