Praticien en hypnose + Emdr-Dsa niveaux I et II + Eft + Symbiopoids+Thérapie systémique et familiale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25168521F — Mise à jour : 8 avril 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Former des professionnels compétents en hypnose et en EMDR-DSA, capables d'exercer en libéral, en tant que salariés ou dans un cadre associatif. Il prépare à une installation professionnelle autonome ou à une intégration dans des structures d'accompagnement psychologique ou social.

Programme

Technicien en Hypnose Ericksonienne

Vous apprendrez les fondements de l'hypnose Ericksonienne : les principes, l'induction, les états modifiés de conscience, l'anamnèse, et la définition d'objectifs thérapeutiques. Vous maîtriserez les outils de base (VAKOG, ancrages, dissociations) et adopterez une posture professionnelle, éthique et sécurisante.

Praticien en Hypnose Ericksonienne

Vous approfondirez votre pratique avec le langage hypnotique, les métaphores, les niveaux logiques de changement, et le Milton Modèle. Vous apprendrez à construire des séances structurées, à traiter des problématiques telles que deuil, trauma, anxiété, et à ajuster les protocoles aux besoins du client.

Praticien EMDR-DSA – Niveau 1

Vous découvrirez les mécanismes de l'EMDR-DSA et les 8 phases du protocole. Vous apprendrez à traiter les traumatismes simples, à établir une alliance thérapeutique sécurisante, à formuler un plan de traitement et à identifier les croyances limitantes à retraiter. Vous pratiquerez la désensibilisation via les stimulations bilatérales alternées.

Praticien EMDR-DSA – Niveau 2

Vous approfondirez votre pratique avec des protocoles avancés : float-back, flèche descendante, traitement inversé, tissage cognitif. Vous saurez adapter vos stratégies aux situations cliniques complexes (traumas précoces, douleur chronique, dissociation) et enrichir votre pratique grâce à une approche intégrative.

Thérapie Familiale Systémique

Vous apprendrez à analyser les dynamiques relationnelles et familiales (loyautés, rôles, transgénérationnel), à utiliser des outils concrets (génogramme, cartes relationnelles, prescriptions de tâches) et à adopter une posture de neutralité bienveillante. Vous saurez accompagner l'émergence de solutions au sein du système.

Praticien en EFT (Emotional Freedom Techniques)

Vous découvrirez les bases de l'EFT : tapping, rondes, techniques du film et de l'histoire racontée. Vous apprendrez à accompagner la gestion des émotions, à structurer une séance, à identifier les TSPT et symptômes dissociatifs, à créer un lieu sécure et à intervenir auprès d'enfants comme d'adultes.

SymbioPoids® : Hypnose, EFT & Nutrition

Vous explorerez les liens entre émotions, alimentation et comportements. Cette formation unique combine EFT, hypnose et

éducation nutritionnelle. Vous apprendrez à repérer les causes émotionnelles de la prise de poids, à construire des plans alimentaires équilibrés, à utiliser des protocoles EFT et hypnose pour libérer les compulsions, renforcer l'estime de soi et retrouver une relation apaisée au corps et à l'alimentation.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1979641S	Présentiel	Vannes	14/04/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25168521F