Prévention des risques et sécurité informatique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25167273F — Mise à jour : 6 janvier 2026

Organisme responsable : **AJCONSULTING**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre les enjeux de la sécurité informatique et les tendances actuelles des attaques

Développer la capacité à reconnaître et à contrer les tentatives de phishing

Avoir des comportements sécurisés à la maison, au travail et en déplacement

Comprendre l'importance des mots de passe et apprendre à les utiliser de manière appropriée

Se familiariser avec les outils de sécurité informatique

Programme

Module 1 : introduction à la sécurité informatique

Objectif : Comprendre les enjeux de la sécurité informatique et les tendances actuelles des attaques.

Introduction de la formation, présentation du formateur et des apprenants

Présentation des grandes tendances en termes d'attaques récentes

Sensibiliser aux risques pour les individus et les entreprises

Exploration des 3 principaux types de pirates informatiques

Définition et exemples d'ingénierie sociale et des techniques utilisées par les attaquants pour manipuler les utilisateurs

Module 2 : identifier

Objectif : Développer la capacité à reconnaitre et à contrer les tentatives de phishing

Explication du concept de phishing / exemples concrets

Identifier les signaux d'alerte – reconnaitre une tentative de phishing

Les 5 règles d'or pour ne pas tomber dans le piège

Module 3 : adopter les bons comportements

Objectif ; Promouvoir des comportements sécurisés à la maison, au travail, en déplacement

Les bonnes pratiques pour sécuriser son environnement domestique et professionnel

Les risques potentiels des lieux publics, conseils pour minimiser les risques lors des déplacements

Sensibilisation à la sécurité des dispositifs physiques (supports amovibles, Smartphone, objets connectés…)

Module 4 : se protéger

Objectif : comprendre l'importance des mots de passe et apprendre à les utiliser de manière sécurisée

L'importance d'avoir un bon mot de passe : les conséquences d'un mot de passe faible

Critères pour créer un mot de passe fort et sécurisé

Astuces pour créer et retenir facilement un mot de passe complexe

Le bon usage d'un mot de passe

Les gestionnaires de mots de passe

Le futur ? L'authentification multi facteurs

Module 5 : les outils disponibles pour renforcer sa sécurité

Objectif : Familiariser les participants avec les outils de sécurité informatique

Les antivirus : leur rôle, leurs limites, choisir un antivirus qui convient à ses usages
Les pares-feux : leur rôle dans la sécurité du réseau, la différence entre pares-feux matériels et logiciels, les configurations recommandées suivant ses pratiques
Le Cloud ses avantages, ses risques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1801 — Administration de systèmes d'information
M1802 — Expertise et support en systèmes d'information

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2164744S	Mixte	Pont-l'Abbé	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25167273F