Cursus hypnose Ericksonienne + module Symbiopoids

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25166758F — Mise à jour : 13 mars 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Les modules d'hypnose thérapeutique technicien, praticien, maître praticien doivent conduire à la prise en charge de patients, l'accompagnement vers le changement avec éthique et efficacité tout en adaptant et en personnalisant les techniques et principes enseignés.
Le module symbiopoids complète le cursus d'hypnose en orientant la prise en charge des patients présentant des troubles alimentaires en relation avec leur état émotionnel.

Programme

Technicien : A ce niveau, le stagiaire apprendra à mener un entretien préalable, l'anamnèse c'est-à-dire entendre et recevoir la plainte, cerner et clarifier la demande du patient, créer et renforcer l'alliance thérapeutique, utiliser un langage thérapeutique orienté vers le changement, pratiquer des tests de réceptivité puis mettre le patient dans un état de relaxation suffisant et installer un état d'hypnose.
Praticien/Maitre praticien : dans ces phases de perfectionnement et d'élargissement des compétences, le stagiaire sera en mesure d'accompagner son patient sur des problématiques de confiance en soi, d'anxiété, de poids, de sommeil et de douleurs chroniques, de travailler à la modification des comportements limitants et de l'aider à lever des blocages.
Il maitrisera également les techniques d'inductions rapides et pourra travailler sur des situations traumatiques par différentes techniques de désensibilisation hypnotiques et l'approche HDSA (hypno désensibilisation par stimulations alternées). Utiliser le langage flou du Milton modèle. Savoir atténuer l'impact des évènements du passé par le ré-empreinting. Être en mesure d'utiliser une induction rapide de type Ellmann. Être en mesure de pratiquer des inductions instantanées, dîtes inductions flash. Savoir pratiquer des tests de réceptivité. Pratiquer la désensibilisation de souvenirs douloureux par les VAKOG.
Les quatre journées consacrées au module symbiopoid, propose des sessions interactives, des études de cas et un accompagnement pédagogique complet. L'accent est mis sur les techniques pratiques, avec des applications immédiates dans les pratiques professionnelles ou personnelles.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1963380S	Présentiel	Vannes	13/03/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25166758F