Cursus réflexologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25163508F — Mise à jour : 4 février 2025

Organisme responsable : **SUNTAYA**

Présentation de la formation

Objectifs

- Maitriser les préconisations et contre-indications
- Maitriser les différents types de Réflexologie (plantaire ; palmaire ; faciale ; crânienne)
- Maitriser la localisation des différentes zones réflexes par système
- Savoir réaliser un bilan réflexologique
- Connaitre les bases en anatomie, physiologie

Programme

Partie théorique en visio : (6 visios de 2 h) : les bases de la réflexologie

- L'anatomie du corps humain
- Le principe de projection en réflexologie
- L'emplacement des zones réflexes correspondantes aux organes et aux entrailles
- Comment établir un bilan réflexologique
- Un vrai travail d'approfondissement, vous sera proposé afin de vous former aux techniques de la réflexologie plantaire, palmaire, crânienne et faciale avec 3 méthodes d'approches différentes
- Nous étudierons le fonctionnement de chaque organe.
- Vous établirez un bilan avec votre modèle qui découlera sur un axe de travail approprié à chacun pour retrouver le bien-être de la personne, un outil de travail précieux lors du premier échange.

Mise en Pratique en Présentiel - 147 h

L'accueil d'un client

- Accueillir le client dans son espace de travail pour qu'il se sente pris en charge et mis en confiance.

- Questionner la personne pour identifier la raison de la séance en prenant en compte le motif des troubles qui se manifestent sous formes émotionnelles et physiques afin de réaliser le bilan réflexologique.

- Mettre en place une charte pour identifier avant la séance si la personne à d'éventuelles contre-indications empêchant une ou plusieurs approches de réflexologie (palmaire, plantaire, faciale et crânienne).

- Élaborer un protocole de réflexologie en présentant au client le déroulement de la séance.

- Installer le client pour recevoir la séance en respectant les règles d'hygiène et déontologique du métier.

Mise en pratique des bilans : D'après votre bilan réflexologique établi en amont, vous devrez mettre en pratique les techniques établis d'après votre bilan.

Pratique de la réflexologie plantaire et palmaire

Pratique de la réflexologie crânienne

Pratique de la réflexologie faciale

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1932425S	Mixte	ST-BRIEUC	07/09/2026	16/12/2026

Source : GREF Bretagne #25163508F