Massage Amma assis Pro

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25163224F — Mise à jour : 8 octobre 2025

Organisme responsable : **Xavier Court Ressources**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation axée essentiellement sur la conduite de séances et la mise en œuvre des techniques de massage amma assis a pour objectifs de former des praticiens capables de donner, dans les règles de l'art et de déontologie professionnelle, des séances de 5 à 30 minutes avec ou sans chaise ergonomique de massage, dans tout environnement (entreprise, événementiel, cabinet...).

Programme

La formation est mixte (présentiel et distanciel) et se décompose comme suit
3 modules de 24 h (présentiel)
1 module de 8 h (présentiel)
1 module de 1 h en cours individuel (distanciel)
évaluation 2 h (présentiel et distanciel)
Durée totale de la formation : 123 h - 81 h de cours, 2 h d'examen, auxquelles s'ajoutent au minimum 100 h d'entrainement pratique dont 40 h de stage en entreprise

Les modules

Tech 1 : 24 h (3 jours)
Tech 2 : 24 h (3 jours)
Tech 3 : 24 h (3 jours)
Supervision technique : 1 h
Révision 2 : 08 heures (1 jour)
Evaluation : 2 h

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2032194S	Mixte	Bédée	12/11/2025	31/10/2026

Source : GREF Bretagne #25163224F