Créer des vidéos pour ses réseaux sociaux

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25163183F — Mise à jour : 8 décembre 2025

Organisme responsable : **OULAOUPS**

Présentation de la formation

Objectifs

Réaliser des vidéos pour les réseaux sociaux uniquement avec son smartphone

Objectifs pédagogiques

- Connaître les étapes clés pour préparer un tournage.
- Comprendre les règles de cadrage en fonction de chaque réseau social.
- Savoir filmer avec son smartphone.
- Savoir faire le montage de ses vidéos depuis son smartphone avec CapCut.
- Savoir exporter ses vidéos sur les réseaux sociaux.

Programme

Module 1 : Filmer avec son smartphone.

- Les règles du cadrage.
- La composition de l'image en fonction de chaque réseau social.
- Préparer son tournage
- Découverte du story-board
- Configurer son smartphone pour la vidéo.

Module 2 : Les accessoires de base pour filmer avec son smartphone

- Le matériel pour la prise de son
- Le matériel pour la stabilisation
- Les accessoires indispensables

Module 3 : Initiation au montage sur CapCut.

- Découverte de l'interface de CapCut pour faire ses montages.
- Les bases du montage.
- Intégrer des titres.
- Intégrer du son.
- Intégrer des images ou un logo.

Module 4 : Exporter et publier ses vidéos sur les réseaux sociaux

* **Toute la journée** : études de cas et mise en place d'un atelier pratique pour réaliser un film court.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2060652S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25163183F