Thérapie systémique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25163126F — Mise à jour : 31 janvier 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

La thérapie systémique a pour but de permettre aux thérapeutes d'intervenir autant dans l'accompagnement individuel que dans l'accompagnement des familles et des couples. Elle vise à comprendre et transformer les dynamiques relationnelles au sein d'un système (famille, couple, groupe). Elle aide à identifier les schémas de communication dysfonctionnels et à favoriser des interactions plus équilibrées. L'objectif est d'amener un changement durable en travaillant sur les liens plutôt que sur l'individu isolé.

Programme

La formation aborde les principes fondamentaux de la systémique, les modèles de communication et les stratégies d'intervention. Elle enseigne des outils d'analyse des interactions et des techniques spécifiques comme les recadrages ou les génogrammes. L'apprentissage inclut des mises en situation et des études de cas pour affiner la posture du thérapeute et sa capacité à intervenir sur les relations

Si besoin, les objectifs opérationnels de la formation

Connaître l'historique d'approches systémiques et ses différents courants

Être au fait des principaux concepts du fonctionnement familial

Comprendre et évaluer la dynamique familiale

Identifier les enjeux relationnels du thérapeute

Utiliser et comprendre pleinement les outils de thérapie familiale systémique

Analyser la place du symptôme dans la problématique du client

Prendre une posture adaptée à l'objectif du sujet

Conduire un entretien systémique avec l'apprentissage d'exercices dédiés comme celui des cartes relationnelles ou du blason, par exemple

Savoir exploiter l'affiliation et la partialité multidirectionnelle

Rechercher les éléments stratégiques à prendre en compte

Construire et planifier l'atteinte des objectifs

Développer une stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances

Savoir transmettre la stratégie thérapeutique envisagée au sujet avec l'apprentissage de l'exercice de prescription de tâches

Bien utiliser le génogramme.La formation aborde les principes fondamentaux de la systémique, les modèles de communication et les stratégies d'intervention. Elle enseigne des outils d'analyse des interactions et des techniques spécifiques comme les recadrages ou les génogrammes. L'apprentissage inclut des mises en situation et des études de cas pour affiner la posture du thérapeute et sa capacité à intervenir sur les relations

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1929591S	Présentiel	Vannes	01/02/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25163126F