Bilan de compétences

spécialisé reconversion post arrêt ou maladie pro

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25161665F — Mise à jour : 12 mars 2026

Organisme responsable : **INAYOS**

Présentation de la formation

Objectifs

4 objectifs principaux

1.Faire le point et analyser votre parcours professionnel, vos compétences professionnelles, vos aptitudes personnelles, vos centres d'intérêts professionnels, vos valeurs, les conditions de travail qui vous sont favorables

2.Explorer plusieurs métiers ainsi que le marché socio économique local - le cas échéant les étapes d'une création d'entreprise

3.Définir votre nouveau projet professionnel et/ou un projet de formation en adéquation avec vous

4.Elaborer votre plan d'action pour la réalisation de votre nouveau projet, mentionnant les ressources à mobiliser

Votre bilan peut se réaliser en séances à Rennes ou à Thorigné-Fouillard. Il peut aussi se réaliser à distance en visio et en mixte (Alternance des rendez-vous en présentiel et en Visio)

Programme

Pour élaborer votre programme sur-mesure, vous serez reçu lors d'un 1er entretien gratuit et sans engagement, afin de déterminer ensemble les thématiques qui pourront être traitées au cours de votre bilan.

Votre bilan se déroulera en 3 phases

1. Une phase préliminaire qui permet de

- Définir et analyser vos demandes, besoins, envies et attentes. confirmer votre engagement volontaire
- Déterminer le format le plus adapté à votre situation et besoins
- Définir ensemble les conditions de déroulement du bilan, les méthodes et techniques qui pourraient être utilisées en lien avec l'analyse de la demande.

2. Une phase d'investigation qui permet de

- Analyser votre parcours professionnel et de formation , ainsi que vos compétences
- Analyser vos motivations, intérêts professionnels, valeurs, traits de personnalité, aptitudes professionnelles et personnelles, conditions de travail.
- Identifier vos ressources et contraintes.
- Explorer plusieurs pistes professionnelles/métiers dont l'entrepreneuriat le cas échéant
- définir un projet professionnel qui soit en adéquation avec vous, votre environnement et qui soit porteur de sens.
- rechercher les informations nécessaires à la mise en œuvre du projet (marché de l'emploi, formation professionnelle, …)
- Elaborer une ou des alternatives au projet principal
- Rencontrer, échanger avec des professionnels lors d'enquêtes, entretiens, mise en situation professionnelle.
- Faire le point sur vos outils de candidature si besoin (cv, lettre de motivation, entretiens d'embauche).

3. une phase de conclusion qui permet de

- Faire une synthèse de la phase d'investigation, lors d'un échange et en vous présentant votre document de synthèse
- Formaliser les pistes et/ou valider un ou plusieurs projets.
- Identifier les étapes de la mise en œuvre du ou des projets avec un plan d'actions réaliste et réalisable.

des évaluations régulières sont réalisées durant tout votre accompagnement, à chaque début de séance.
vous bénéficiez d'un rendez-vous de suivi à 6 mois à l’issu de votre bilan.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2238353S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25161665F