Les compétences qu'on n'apprend pas à l'école et qui décident de tout en entreprise

Soft skills : communication, gestion des émotions, confiance en soi et posture professionnelle

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25160443F — Mise à jour : 5 mars 2026

Organisme responsable : **CAPITAINE ETINCELLE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre l’importance des soft skills dans le monde professionnel aujourd'hui
Identifier et développer ses forces en communication, gestion des émotions et collaboration
Améliorer la confiance en soi et adopter une posture professionnelle adaptée aux attentes des recruteurs

Programme

1 journée de formation pour développer des compétences transversales et de facilitation professionnelles pour la génération Z en Entreprise (16 / 30 ans)
Comprendre les soft skills et renforcer la confiance en soi
Organisation, gestion des émotions et posture professionnelle
Communiquer avec assertivité
Communiquer efficacement et gérer les conflits
Gestion des conflits et collaboration en équipe

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2228917S	Présentiel	Lorient	19/03/2026	06/02/2027

Source : GREF Bretagne #25160443F