Développez votre capital confiance

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25159967F — Mise à jour : 5 janvier 2026

Organisme responsable : **SUBTILEMENTVOUS**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir et mettre en pratique, à l'issue de la formation, des techniques et outils efficaces pour gagner en assurance, en réalisant des exercices concrets, et en élaborant un plan d'action personnalisé pour pouvoir oser.

Programme

Connaître les composantes de la confiance en soi
Identifier ses points forts et ses ressources mobilisables
Apprendre à valoriser son image personnelle et professionnelle
Renforcer son estime de soi
Cibler ses axes de progression
Découvrir des méthodes, outils et techniques pour développer son assurance au quotidien

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2161134S	Mixte	La Mézière	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25159967F