Bilan de compétences

Energie

Certifiante | Formation continue

Réf. : 24159775F — Mise à jour : 13 août 2026

Organisme responsable : **HAPPYFIZZ**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences permet : d analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ; de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ; d'utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ; de reprendre confiance en soi, de réfléchir à ses motivations et valeurs.

Programme

Pour bénéficier d'un accompagnement dynamique, ce bilan de compétences intitulé "Energie" est délivré en 16 heures, selon les 3 phases du bilan de compétences :
Une phase préliminaire pour analyser la demande et le besoin du bénéficiaire ; définir conjointement les modalités de déroulement du bilan et confirmer l'engagement du bénéficiaire ;
Une phase d'investigation permettant au bénéficiaire de comprendre ses motivations, analyser sa personnalité, identifier ses savoirs-faire et de déterminer les possibilités d'évolution professionnelle ;
Une phase de conclusions qui permet au bénéficiaire : de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ; de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, c'est-à-dire de mettre en place les étapes de mise en œuvre du projet et d'instaurer les conditions de réussite.
Ce bilan de compétences s'organisera sur une durée de 4 mois environ, autour de 12 heures d'entretiens avec un consultant expérimenté, et de 4 heures de travail guidé en autonomie.
Informations sur l’admission : un entretien préalable et gratuit est réalisé avec le bénéficiaire : le consultant se présente et vérifie si la demande du bénéficiaire relève bien d'un bilan de compétences.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2177033S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026
2177098S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2177106S	Présentiel	Cesson-Sévigné	01/01/2026	31/12/2026
2177107S	Présentiel	Châteaugiron	01/01/2026	31/12/2026
2177109S	Présentiel	Janzé	01/01/2026	31/12/2026
2177110S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2177111S	Présentiel	Trélivan	01/01/2026	31/12/2026
2177113S	Présentiel	Le Rheu	01/01/2026	31/12/2026
2177114S	Présentiel	Bruz	01/01/2026	31/12/2026
2177116S	Présentiel	GUER	01/01/2026	31/12/2026
2177117S	Présentiel	MONTAUBAN DE BRETAGNE	01/01/2026	31/12/2026
2177118S	Présentiel	Bain-de-Bretagne	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24159775F