PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24159579F — Mise à jour : 22 septembre 2026

Organisme responsable : **PRISME RENNES**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de
Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi
Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail…
Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits
Devenir acteurs de son parcours
Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base
Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation
Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises
Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste,
Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

La formation comprend des périodes en centre de formation et des périodes de stage en entreprise
Le parcours de formation de 23 semaines est divisé en 3 phases
Phase de dynamisation (3 semaines à temps partiel)
Phase de Construction (11 semaines en centre de formation/ 7 semaines de stage en entreprise)
Phase de Capitalisation / Validation (2 semaines)
Les modules proposés en centre de formation sont les suivants
- Orientation professionnelle (découverte des environnements professionnels et des acteurs économiques du territoire, techniques de recherche d'emploi, de stage et de formation qualifiante, sensibilisation aux notions de législation du travail)
- Mises en situation professionnelle accompagnée (séquences collectives d'apprentissage dans un environnement professionnel)
- Développement personnel (connaissance de soi, reprise de confiance en soi et ses potentialités, gestion des émotions…)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2219174S	Présentiel	Rennes	29/04/2026	30/10/2026
2219175S	Présentiel	Rennes	18/05/2026	18/11/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2219177S	Présentiel	Rennes	04/06/2026	04/12/2026
2316412S	Présentiel	Rennes	03/09/2026	19/02/2027
2316519S	Présentiel	Rennes	12/10/2026	26/03/2027
2316542S	Présentiel	Rennes	26/10/2026	09/04/2027

Source : GREF Bretagne #24159579F