Hypnose, Douleur Aiguë et Analgésie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24155926F — Mise à jour : 24 novembre 2025

Organisme responsable : **EMERGENCES**

Présentation de la formation

Objectifs

- Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et postopératoire.
- Prendre en charge la douleur aiguë par des techniques complémentaires dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'examens invasifs…
- Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésie et anxiolyse possibles.
- Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients.

Programme

Module 1

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant – l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Langages verbal, non verbal, paraverbal
- Les étapes de la transe

Applications : repérer les différents états de transe, synchronisation avec le patient, favoriser la communication et la transmission des informations, accompagnement simple pour petits gestes thérapeutiques.

Module 2

- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile

Applications : prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences.

Module 3

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution

Applications : réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en cancérologie, soins palliatifs ou réanimation.

Module 4

- Jour 1 : validation des acquis

- Jour 2 : échanges cliniques
- Jour 3 : les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.

Applications : rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation des thérapeutes.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2133997S	Présentiel	RENNES	09/09/2026	31/03/2027

Source : GREF Bretagne #24155926F