Hypnose et Créativité Thérapeutique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24155889F — Mise à jour : 24 août 2026

Organisme responsable : **EMERGENCES**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir et maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable
S'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie quel que soit votre contexte de soins
Acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs (ateliers de perfectionnement thématiques)

Programme

Module 1
Historique de l'hypnose, Milton Erickson, consciences critique et virtuelle, émotions et transe, les différents types de langages, le VAKOG, le cadre thérapeutique et éthique. Les 13 étapes du processus de base en hypnose.
- Repérer l'hypnose comme une technique ancrée dans l'histoire et orientée vers le futur
- Acquérir la capacité à mener une première séance d'hypnose de base confortable

Module 2
Catalepsie et lévitation, le changement, les processus idéo-végétatifs, les techniques dites « simples » : le gant hypnotique, le stylo de Golan, le baiser du cheval, la confusion
- Conduire une séance d'hypnose amplifiée et stabilisée avec mon patient

Module 3
Minimal cues, confusion, respiration, dissociation, lieu sûr corporel, la thérapie selon Erickson, les métaphores. Affiner et maîtriser les techniques hypnotiques à pratiquer et adapter en fonction des contextes de soin.

Module 4
Du modèle thérapeutique d'Erickson au modèle quantique
Le processus de conscience

Module 5
Le processus de conscience
Étude des systèmes dynamiques complexes
Quand et comment commencer l'intervention ?

Module 6
Le temps, les cycles de vie, les âges clandestins
La stratégie thérapeutique et anticipation du futur
Les résistances du patient et du thérapeute

Module 7
Analyse des pratiques des participants et une évaluation est menée sous la forme d'une présentation. Chacun a pour objectif de démontrer la stratégie thérapeutique menée avec le patient, les techniques d'hypnose utilisées, les difficultés rencontrées, les concepts sur lesquels le thérapeute s'appuie

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1865830S	Présentiel	RENNES	19/06/2025	30/11/2026
2372357S	Présentiel	RENNES	17/06/2027	31/12/2028

Source : GREF Bretagne #24155889F