Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM standard

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24153252F — Mise à jour : 11 août 2026

Organisme responsable : **ATOUT FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée

Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme

Module 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

Troubles psychiques : définition et état des lieux

Facteurs de risque, statistiques et conséquences

Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action PSSM

Dépression

Signes et symptômes

Module 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires

Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

Signes et symptômes

Module 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)

Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique

Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques : Signes et symptômes ; Interventions

Module 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Le plan d’action PSSM pour le trouble lié à l’utilisation de substances

Premiers Secours pour les troubles liés à l’utilisation de substances

Premiers Secours en cas d’intoxication à la substance

Premiers Secours dans les conduites agressives

Urgences médicales

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2023451S	Présentiel	Vannes	26/11/2026	27/11/2026
2364161S	Présentiel	Vannes	18/03/2027	19/03/2027
2364162S	Présentiel	Vannes	18/11/2027	19/11/2027

Source : GREF Bretagne #24153252F