Hypnose et Créativité Thérapeutique - à partir M3

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24153096F — Mise à jour : 31 octobre 2024

Organisme responsable : **EMERGENCES**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir et maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable
S'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie quel que soit votre contexte de soins
Acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs (ateliers de perfectionnement thématiques)

Programme

Module 3
Minimal cues, confusion, respiration, dissociation, lieu sûr corporel, la thérapie selon Erickson, les métaphores. Affiner et maîtriser les techniques hypnotiques à pratiquer et adapter en fonction des contextes de soin.

Module 4
Du modèle thérapeutique d'Erickson au modèle quantique (Penser globalement, agir localement / Définir le problème dans le langage du patient. L'apprentissage du changement / Humanisme et pragmatisme / Théorie quantique)
Le processus de conscience (Conscience critique / conscience virtuelle. Transe positive / créative – transe négative / d'alerte)

Module 5
Le processus de conscience
- Conscience critique / conscience virtuelle
- Transe positive / créative – transe négative / d'alerte

Étude des systèmes dynamiques complexes
- Les éléments constitutifs du système
- Intérêts dans l'observation des pathologies
- Stabilité et phases chaotiques – troubles aigus, troubles chroniques

Quand et comment commencer l'intervention ?

Module 6
Le temps, les cycles de vie, les âges clandestins
- Retour d'expérience des participants
- Technique d'hypnose : ralentir ou rallonger le temps (démonstration et exercices)
- Concepts clés : Régression dans le temps, histoire et mémoire, cycle de vie, âge clandestin, PTSD

La stratégie thérapeutique et anticipation du futur
- Concepts clés : les 3 niveaux de changement
- L'impact immédiat de l'hypnose
- L'anticipation du futur : démonstration, exercice "La cicatrisation"
- La thérapie : combien de séances ? Combien de temps par séance ? Dans quelle intervalle ?
- La consultation triangulaire

Les résistances du patient et du thérapeute

- Concepts clés : résistances et situation difficiles en thérapie, faux accord thérapeutique, passivité ou hyper coopération
- Technique d'hypnose : la question miracle, mirroring
- Repérer les résistances, les atténuer, les déplacer ou les utiliser dans la stratégie thérapeutique
- Intégrer l'auto-hypnose

Module 7

Le module 7 est la dernière étape du cursus, une analyse des pratiques des participants et une évaluation est menée sous la forme d'une présentation. Chacun a pour objectif de démontrer la stratégie thérapeutique menée avec le patient, les techniques d'hypnose utilisées, les difficultés rencontrées, les concepts sur lesquels le thérapeute s'appuie

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1845947S	Présentiel	Rennes	06/11/2025	30/11/2026

Source : GREF Bretagne #24153096F