Praticien en Réflexologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24152634F — Mise à jour : 27 octobre 2025

Organisme responsable : **A.D.N.R.**

Présentation de la formation

Objectifs

Proposer des protocoles de réflexologie plantaire, palmaire et faciale adaptés aux besoins du consultant
Proposer des protocoles de digitoponcture pour rééquilibrer et stimuler le système énergétique de la personne
Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant

Programme

Formation théorique e-learning - 180 h
Anatomie - 70 h
Gestion du stress - 20 h
Les bases de l'énergétique chinoise - 30 h
Installation Professionnelle - 60 h
Formation en présentiel théorique et pratique - 72 h + 8 h d'examens
Présentation et attentes des apprenants
Découverte du livret de formation en Réflexologie énergétique chinoise
Présentation physique du matériel
Constitution des binômes
Gestes et postures
Apprentissage pratique des différents protocoles en réflexologie plantaire, palmaire et faciale
L'entrainement / travail personnel - 140 h

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2115641S	Mixte	Vern-sur-Seiche	31/10/2025	31/10/2026

Source : GREF Bretagne #24152634F