Hypnose 3 modules + Emdr-Dsa niveau 1 & 2

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24152620F — Mise à jour : 25 octobre 2024

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation complète en hypnose Ericksonienne se compose de 3 modules : technicien, praticien et maître praticien. Elle enseigne des techniques de communication et d'accompagnement thérapeutique permettant d'accéder à l'inconscient pour favoriser des changements positifs chez une personne. Elle permet également d'apprendre à gérer le quotidien d'un cabinet L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés. Le niveau 2 apprend comment, par une approche intégrative, le praticien en EMDR-Dsa peut élargir ses stratégies thérapeutiques, en permettant d'adapter et de personnaliser le traitement EMDR en fonction des besoins spécifiques de chaque client/patient.

Programme

Technicien : A ce niveau, le stagiaire apprendra à mener un entretien préalable, à clarifier un objectif, à installer un état hypnotique, à créer des suggestions hypnotiques et à comprendre et utiliser les différentes techniques de base de l'hypnose Ericksonienne

Praticien : La suite naturelle où le praticien apprendra à maîtriser des techniques intermédiaires à avancées de l'hypnose Ericksonienne comme : le rôle des niveaux logiques dans la stratégie de changement, le langage métaphorique et les contes hypnotiques, les modèles du renforcement du moi, Le Pré-talk, le Milton modèle etc...

Maitre praticien : le module d'expertise qui permet d'accéder à des méthodes avancées comme, par exemple, celles de Teresa Robles et de Virginia Satir, grâce auxquelles les stagiaires apprendront à gérer des problématiques complexes comme les traumatismes et les violences intrafamiliales

Praticien en Emdr-Dsa niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer "le lieu sécure", définir une cible de travail pour la séance et d'installer la "phase d'évaluation", repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Praticien en Emdr-Dsa niveau II : Utiliser le plan de traitement inversé, Maitriser la notion de contenants et les SBA pour favoriser l'apparition de cibles pertinentes, Maitriser la notion de "Métacognition", utiliser le tissage cognitif pour débloquer le processus de traitement, intégrer des "tiers ressources" au traitement, développer le réflexe "Utilisationnel", identifier les priorités dans le plan de traitement, élargir la notion de « clés d'entrée », prodiguer le float-back avec et sans ancrage de manière conversationnelle, utiliser l'EMDR en centrant le patient sur ses sensations corporelles, maitriser différentes variantes du protocole

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1841885S	Présentiel	Vannes	01/01/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24152620F