Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 24152092F — Mise à jour : 28 septembre 2026

Organisme responsable : **KR CONSEIL**

Présentation de la formation

Objectifs

Lors du bilan de compétences, nous identifions les éléments qui vous ont apporté de la satisfaction dans votre vie professionnelle et personnelle. Une fois ceux-ci connus, il est possible de provoquer des situations dans lesquelles vous retrouverez ces plaisirs. Cela vous permettra d'être un temps riche et plein de sens. Psychologiquement, un bilan de compétences permet de mettre en avant son savoir et son expertise qu'un marché hyperconcurrentiel peut parfois malmener. Ce bilan vous permettra ainsi d'organiser votre carrière, voire de choisir des modes différents de travail…
Le délai d'accès aux formations est de 2 à 4 semaines selon le financement

Programme

1 - La phase préliminaire

Vous connaître, comprendre et valider vos attentes et votre motivation

2 - La phase d'Investigation

Plusieurs "sous étapes" pour :

- **Une prise de recul sur son parcours professionnel.** Il s'agit à partir du récit du parcours de vie du bénéficiaire, de retracer les moments clefs, les freins et les ressources ressentis à chaque grande étape de sa vie. Ce canevas pourra être complété par des exercices et/ ou des outils des sciences humaines pour comprendre ce que le bénéficiaire souhaite arrêter, commencer ou continuer dans ses prochaines étapes.

- **Un travail d'analyse du panel des compétences.** Qu'elles soient acquises ou innées au travers du CV du bénéficiaire et de grilles de lecture telles que les intelligences multiples nous irons cartographier les savoirs, savoir-faire et savoir-être initiés, émergents ou matures.

- **Une sensibilisation à la gestion des émotions.** Souvent refoulées, ignorées ou expulsées de manière incontrôlée, les émotions sont des messagères.

- Le bénéficiaire sera sensibilisé à la lecture des émotions et à leur bonne gestion afin de les utiliser comme des leviers de développement personnel.

- **Identification d'un projet** Toutes les informations d'entrée collectées en phase de découverte et d'approfondissement, permettent d'envisager des pistes de réflexion.

3 - La phase de Conclusion

C'est la phase de bilan du travail et d'élaboration du plan d'action.
Le bénéficiaire se verra confier un rapport préliminaire reprenant les éléments de description et la cartographie mentale émanant

des sessions de découverte du parcours et des compétences.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227415S	Mixte	Saint-Nolff	31/10/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24152092F