Supervision Professionnelle

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24150453F — Mise à jour : 2 juillet 2025

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

Améliorer la qualité des pratiques professionnelles : en offrant un espace de réflexion et d'échange, la supervision permet aux sophrologues de prendre du recul sur leurs interventions, d'analyser leurs pratiques et d'identifier les axes d'amélioration. Cela garantit un accompagnement toujours plus adapté et pertinent face aux diverses problématiques rencontrées.

Renforcer l'adaptation face aux situations complexes : en abordant des cas spécifiques, la supervision aide les sophrologues à développer des solutions personnalisées et créatives, tout en maintenant une posture professionnelle appropriée face aux défis complexes rencontrés en cabinet, en institution ou en entreprise.

Développer une écoute active et bienveillante : la supervision offre un cadre où les sophrologues peuvent affiner leurs capacités d'écoute, à la fois de leurs clients/patients et d'eux-mêmes. Cette écoute neutre favorise une meilleure gestion des dynamiques relationnelles et émotionnelles au sein des séances.

Encourager une pratique réflexive : en favorisant une analyse critique de leurs interventions, les sophrologues sont encouragés à prendre conscience de leurs propres biais, à ajuster leur approche et à s'ouvrir à de nouvelles perspectives.

Soutenir le développement personnel et professionnel : la supervision constitue un espace sécurisant pour explorer ses propres limites et développer une meilleure conscience de soi. Elle permet également d'améliorer ses compétences en gestion de groupe, de relation avec les clients et de propositions sophrologiques.

Créer un réseau de soutien entre pairs : le partage d'expériences dans un cadre bienveillant et confidentiel permet aux sophrologues de sortir de l'isolement potentiel de la pratique en libéral, tout en enrichissant leurs connaissances grâce aux retours des autres professionnels.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2024035S	Mixte	Bruz	11/10/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24150453F