Réaliser des prestations socio-esthétiques

Réflexologie

Certifiante | Formation continue

Réf. : 24149808F — Mise à jour : 17 février 2026

Organisme responsable : **SUNTAYA**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux titulaires d'acquérir un ensemble de soins et de conseils socio-esthétiques adaptés, de déterminer un ensemble de techniques/ou de conseils socio-esthétiques adaptés aux besoins et spécificités des personnes accompagnées, individuellement et/ou collectivement, de mettre en oeuvre les techniques de soins et de conseils socio-esthétiques déterminés en fonction des différents profils de personnes fragilisées.
Vous apprendrez à dispenser une séance de réflexologie adaptée aux besoins de la personne fragilisée (par l'âge, la maladie, le handicap la convalescence...) et en tenant compte de sa problématique (douleur, sensibilité, angoisse...) pour lui apporter détente et relaxation.

- Maitriser les préconisations et contre-indications
- Maitriser les différents types de Réflexologie (plantaire ; palmaire ; faciale ; crânienne)
- Maitriser la localisation des différentes zones réflexes par système
- Savoir accueillir et proposer une séance de réflexologie à un public fragile
- Savoir réaliser un bilan réflexologique

Programme

Partie théorique en visio : (6 visios de 2 h) : les bases de la réflexologie

- L'anatomie du corps humain
- Le principe de projection en réflexologie
- L'emplacement des zones réflexes correspondantes aux organes et aux entrailles
- Comment établir un bilan réflexologique
- Comment venir en aide à une personne en difficulté
- Un vrai travail d'approfondissement, vous sera proposé afin de vous former aux techniques de la réflexologie plantaire, palmaire, crânienne et faciale avec 3 méthodes d'approches différentes
- Nous étudierons le fonctionnement de chaque organe.
- Vous établirez un bilan avec votre modèle qui découlera sur un axe de travail approprié à chacun pour retrouver le bien-être de la personne, un outil de travail précieux lors du premier échange.

Mise en Pratique en Présentiel - 147 h

L'accueil d'un client

- Accueillir le client dans son espace de travail pour qu'il se sente pris en charge et mis en confiance.
- Questionner la personne pour identifier la raison de la séance en prenant en compte le motif des troubles qui se manifestent sous formes émotionnelles et physiques afin de réaliser le bilan réflexologique.
- Mettre en place une charte pour identifier avant la séance si la personne à d'éventuelles contre-indications empêchant une ou plusieurs approches de réflexologie (palmaire, plantaire, faciale et crânienne).
- Élaborer un protocole de réflexologie en présentant au client le déroulement de la séance.

- Installer le client pour recevoir la séance en respectant les règles d'hygiène et déontologique du métier.

Mise en pratique des bilans : D'après votre bilan réflexologique établi en amont, vous devrez mettrez en pratique les techniques établis d'après votre bilan.

Aide à une personne en difficulté : Pour : une personne âgée, une personne en situation de handicap, une personne malade, une personne avec des broches, orthèse, implant …, une personne mal-voyante, non voyante…

- Accompagner une personne à se positionner sur une table de massage ou sur un fauteuil de soin - Accompagner une personne d'un fauteuil de soin à un fauteuil roulant - Aide au levé - Aide au couché - Les gestes techniques à faire - Les gestes techniques à ne pas faire - Les choses à dire ou à ne pas dire.

Pratique de la reflexologie plantaire et palmaire

Pratique de la reflexologie cranienne

Pratique de la reflexologie faciale

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau CAP, BEP	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Réaliser des prestations socio-esthétiques

Code RS : 5992

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1932237S	Mixte	ST-BRIEUC	07/09/2026	16/12/2026

Source : GREF Bretagne #24149808F