# Praticien en Emdr-Dsa niveau 1 et 2

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24149801F — Mise à jour : 9 novembre 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

## Présentation de la formation

### Objectifs

L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés. Le niveau 2 apprend comment, par une approche intégrative, le praticien en EMDR-Dsa peut élargir ses stratégies thérapeutiques, en permettant d'adapter et de personnaliser le traitement EMDR en fonction des besoins spécifiques de chaque client/patient.

### Programme

**Niveau I :** Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDRDSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d'installer la « phase d'évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

**Niveau II :** Utiliser le plan de traitement inversé, Maitriser la notion de contenants et les SBA pour favoriser l'apparition de cibles pertinentes, Maitriser la notion de « Métacognition », utiliser le tissage cognitif pour débloquer le processus de traitement, intégrer des « tiers ressources » au traitement, développer le reflexe « Utilisationnel », identifier les priorités dans le plan de traitement, élargir la notion de « clés d'entrée », prodiguer le float-back avec et sans ancrage de manière conversationnelle, utiliser l'EMDR en centrant le patient sur ses sensations corporelles, maitriser différentes variantes du protocole.

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

### Métiers associés

**J1102** — Médecine généraliste et spécialisée
**J1301** — Personnel polyvalent des services hospitaliers
**K1403** — Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 1822246S | Présentiel | Vannes | 01/12/2024 | 31/12/2026 |
| 2447757S | Présentiel | Vannes | 01/01/2027 | 31/12/2027 |

Source : GREF Bretagne #24149801F