# Sophrologie et prise en charge des enfants et des adolescents

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24146580F — Mise à jour : 2 juillet 2025

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

## Présentation de la formation

### Objectifs

À la fin de la formation, les participants auront la capacité de

Prendre en charge les enfants et les adolescents

Mettre en œuvre un accompagnement adapté

Intégrer les bases théoriques et concepts clés dans leur pratique quotidienne

Adapter les séances sophrologiques

Analyser des cas réels et participer à des jeux de rôle pour renforcer l'intégration des connaissances

### Programme

Introduction à la spécificité des prises en charge des enfants et adolescents

Exercices de questionnements et d’observation

Analyse et Discussion des Exercices

Étude de Cas et Jeux de Rôle

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| **Aucun prérequis** | **Sans niveau spécifique** |

### Métiers associés

**K1103** — Développement personnel et bien-être de la personne

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2024012S | À distance | — | 01/06/2025 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #24146580F