Conception et animation de séances de sophrologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24146579F — Mise à jour : 2 juillet 2025

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

A la fin de la formation, les participants auront la capacité de : Comprendre de manière avancée, plus finement, l'enchainement des 3 TC et leurs rôles profonds vivantiels
Comprendre le rééquilibrage neurovégétatif et le lien avec la sophrologie d'aujourd'hui
Adapter encore plus précisément le protocole sophrologique à la particularité et demande du patient d'aujourd'hui
Valoriser son savoir, son savoir-faire et son savoir-être pour exercer avec une légitimité encore plus affirmée

Programme

Découverte des 3 nouvelles techniques préalables aux 3 TC, innovation en sophrologie
Redécouverte des 3 techniques de base de la sophrologie : valorisation dans une intégration différente et plus profonde pour une application dans un quotidien professionnel
Intégration et assimilation des 2 lois en sophrologie dans sa nouvelle pratique professionnelle
Validation et valorisation des outils simples et adaptables au quotidien du sophrologue professionnel
Perfectionnement des techniques clés sophrologiques déjà acquises en tant que rééquilibrage neurovégétatif
Valorisation du principe d'adaptabilité en sophrologie par la diversification et la complémentarité des fondamentaux
Créer une protocolisation ajustée et parfaire sa légitimité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2023869S	À distance	—	01/06/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24146579F