Intervenant spa et bien-être

Certifiante | Formation continue

Réf. : 24144165F — Mise à jour : 17 mars 2026

Organisme responsable : **SANTAYAREA FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

La croissance du secteur du bien-être est alimentée par une tendance d'intérêt des consommateurs pour le bien-être, accélérée depuis la pandémie. Le secteur du bien-être se développe en réponse aux besoins d'une clientèle, à la recherche de détente et de sérénité.

L'intervenant Spa et bien-être assure le conseil de client et la réalisation de massages et de programmes Spa, de techniques de bien-être non thérapeutiques. Il participe également à la gestion et à l'organisation des activités de son établissement ou de sa propre activité lorsqu'il exerce en indépendant.

Bloc 1 : Contribuer à l'animation de l'espace de vente
Bloc 2 : Réaliser des massages Bien-être
Bloc 3 : Construire des programmes complets et personnalisés de prestation de SPA et Bien-Être
Bloc 4 : Déployer une activité de Spa et Bien-Être

Programme

Bloc 1 : Contribuer à l'animation de l'espace de vente

- Connaissances transversales : Autres approches ; Philosophie Spa ; Programmes et rituels
- Questionnaire / Suivi / Bilan (connaissances transversales)
- Conseils / Ventes

Bloc 2 : Réaliser des massages Bien-être

- Boîte à outils du praticien – Les Techniques, gestes postures de prévention des risques et d'entretien corporel
- Le corps et ses système (Organisation globale /Anatomie Palpatoire /Physiologie appliquée/ Morphotype / Handicap)
- Le massages - Pour qui ? Pour quoi ?
- Balinais Urut Pijat (Origine Indonésie)
- Thaïlandais à l'huile (Origine Thaïlande, Sen Thaï)
- Idien aux herbes (Origine Inde Abhyanga)
- Amincissant détox / naturel (Origine Chine TUINA)
- Asiatique des pieds (Origine Chine, Réflexologie)
- Kobido global– Dé stress / Anti-age (Origine Chine – Japon)
- Suédois (Origine Suède)
- Lomi Lomi(Origine Hawaï)
- Foot Massage (Origine Chine Réflexologie)

Bloc 3 : Construire des programmes complets et personnalisés de prestation de SPA et Bien-Être

- Clefs du toucher
- Japonais Global ; Identification des besoins (le tableau d'analyse des besoins associé aux différents massages)
- Connaissances transversales : Autres approches ; Philosophie Spa ; Programmes et rituels

- Questionnaire / Suivi / Bilan (connaissances transversales)
- Techniques spécifiques

Bloc 4 : Déployer une activité de Spa et Bien-Être

- Le Marché du bien-être
- Communication et Marketing
- Dossier professionnel (projet de création) (Idée / Concept / Implantation ; Carte des prestations ; Plans et circulation ; Rentabilité analytique d'un lieu de bien-être)
- Connaissances transversales : Autres approches ; Philosophie Spa ; Programmes et rituels
- Pratique en milieu professionnel (de 5 à 10 semaines suivant la planification contractuelle)
- Évaluations et révisions

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Niveau Bac général, pro ou techno, BP**

Liste des certifications

Intervenant spa et bien-être
Code RNCP : 39231

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2241741S	Présentiel	Rennes	12/10/2026	15/04/2027

Source : GREF Bretagne #24144165F