Praticien en EFT

Thérapie centrée sur les émotions (EFT)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24144033F — Mise à jour : 24 septembre 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

L'EFT fait partie de la famille des thérapies brèves avec des résultats étonnants sur la santé physique et mentale et permet de traiter les souvenirs difficiles et toutes sortes de traumatismes anciens ou récents en déchargeant l'intensité émotionnelle d'une mémoire traumatique, générant ainsi un recadrage cognitif du souvenir permettant tout en intégrant l'événement douloureux dans son histoire de vie.

Programme

La formation EFT expose

- Ce qu'est L'EFT et son origine
- Les points utilisés en EFT, les méridiens et ses émotions rattachées
- Se familiariser avec les rondes et tapotements
- Les inversions psychologiques
- Comprendre les émotions. Reconnaitre l'intensité d'une émotion. Apaiser les émotions négatives. Le cerveau émotionnel
- Stabiliser le consultant
- Identifier les différents traumatismes. Choisir une cible de travail. Retrouver les racines du passé. Traiter tous les aspects d'un évènement
- Traiter les souvenirs du passé avec la technique du film. La narration d'un souvenir. Se libérer d'un traumatisme sans larme. Nos réactions face aux menaces
- L'EFT et les troubles du stress post-traumatique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2172456S	Présentiel	Vannes	14/01/2026	31/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2404698S	Présentiel	Vannes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #24144033F