Hypnose - Niveaux : Technicien, Praticien et Maitre Praticien

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24143508F — Mise à jour : 7 janvier 2026

Organisme responsable : **ICFHE**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de ce cursus certifiant, vous serez capable de :

Maîtriser la conduite de séance de A à Z : Savoir mener une anamnèse précise, définir un objectif thérapeutique, choisir et appliquer les protocoles adaptés (inductions, métaphores) et clôturer la séance. **Traiter des problématiques variées :** Acquérir les techniques pour accompagner efficacement les consultants sur les demandes courantes (arrêt du tabac, gestion du poids, stress, phobies, confiance en soi) et complexes. **Développer une posture thérapeutique juste :** Construire une alliance de qualité avec le consultant, basée sur l'écoute active, l'éthique et les valeurs humaines, loin des scripts standardisés. **Sécuriser votre pratique :** Savoir gérer les émotions fortes et adapter votre accompagnement en toute sécurité pour le consultant. **Préparer votre installation professionnelle :** Bénéficier de conseils concrets (issus de notre pratique en cabinet depuis 2005) pour structurer votre activité et développer votre visibilité.
Notre pédagogie active, basée sur 80% de pratique en petits groupes et une supervision constante, vise l'excellence opérationnelle.

Programme

Programme / contenu : Le parcours est structuré en trois niveaux progressifs pour garantir une montée en compétence solide et sécurisée.

Niveau 1 : Technicien (Les Outils Fondamentaux) Ce module est consacré à l'apprentissage du langage et de la technique pure. C'est le socle indispensable, mais non suffisant pour l'installation.

- Le Langage Hypnotique : Maîtriser sa voix, le rythme et les structures de phrases impactantes.
- Les Inductions : Savoir amener une personne en état d'hypnose en toute sécurité.
- Premiers outils : Commencer à utiliser des techniques hypnotiques simples.

Niveau 2 : Praticien + EMDR-THA (Les Techniques de Fond) Ce niveau est le cœur de la thérapie. Il permet d'agir sur la cause émotionnelle et les traumatismes.

- L'Anamnèse (Expertise ICFHE) : Apprendre le recueil d'information précis pour définir la stratégie de la séance.
- Gestion des Traumatismes (EMDR-THA) : Intégration des mouvements oculaires pour désensibiliser les chocs émotionnels.
- Travail émotionnel : Techniques approfondies pour agir sur le vécu et les expériences passées du consultant.

Niveau 3 : Maître praticien (Expertise Avancée & Transpersonnel) Un cycle d'ouverture destiné aux accompagnements spécifiques et à l'expansion de conscience.

- Gestion de la Douleur : Protocoles pour accompagner les douleurs chroniques.
- Expansion de Conscience : Techniques à dimension symbolique.
- Expériences Transpersonnelles :
  - Écriture automatique (laisser l'inconscient transmettre un message).

    - Régressions et "vies antérieures" (approche symbolique dans le respect des croyances).
- Pratique intensive : De nombreuses mises en situation d'anamnèse pour parfaire votre posture de professionnel.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau CAP, BEP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2166035S	Présentiel	Bénodet	05/10/2026	24/10/2026

Source : GREF Bretagne #24143508F