Accompagner la périnatalité et la parentalité - Doula

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24142578F — Mise à jour : 24 septembre 2026

Organisme responsable : **ENVOL ET MATRESCENCE**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capables d'intégrer et/ou renforcer les compétences nécessaires lors de l'accompagnement des familles pendant la période de désir d'enfant, de périnatalité et des premiers mois de la parentalité.

- Reconnaitre les enjeux et les défis rencontrés par les parents pendant la périnatalité et les premiers mois de vie de leur enfant
- Appliquer des stratégies d'accompagnement adaptées pour soutenir les individus dans les quatre temps forts de la matrescence : le désir d'enfant, la grossesse, la naissance et le postpartum
- Mettre en œuvre des techniques de communication efficaces et des stratégies de soutien émotionnel pour accompagner les familles dans leur adaptation au rôle parental
- Fournir des informations utiles aux parents sur des sujets tels que l'allaitement, les difficultés parentales et les besoins de la triade (maman, coparent, bébé) ;
- Se familiariser avec les ressources et les services disponibles pour les familles dans le domaine de la santé maternelle et infantile pour faciliter les orientations.
- Identifier vos besoins pour lancer et/ou développer votre activité professionnelle.

Programme

- **Module 1 :** Positionnement, posture et valeurs
- **Module 2 :** Communication et relation d'aide
- **Module 3 :** Accompagner le désir d'enfant
- **Module 4 :** Le prénatal et la grossesse
- **Module 5 :** Accompagner l'allaitement maternel
- **Module 6 :** Nourrir son bébé
- **Module 7 :** La naissance
- **Module 8 :** Le post-partum
- **Module 9 :** Accompagner Le deuil périnatal
- **Module 10 :** Parentalité, couple et sexualité
- **Module 11 :** Repérer, informer et agir en prévention des violences faites aux femmes
- **Module 12 :** Création d'entreprise en périnatalité et parentalité
- **Module 13 :** Développer sa posture professionnelle
- **Module 14 :** Affirmer sa posture et développer sa vision professionnelle

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1201 — Action sociale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2030405S	Mixte	Rennes	02/05/2026	13/12/2026
2345292S	Mixte	Rennes	11/03/2027	05/12/2027

Source : GREF Bretagne #24142578F