Prépa aux Métiers du Travail Social

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24135732F — Mise à jour : 14 septembre 2026

Organisme responsable : **IRSS SIEGE**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs généraux

- Préparer les écrits (Moniteur-éducateur)
- Préparer les entretiens de sélection dans leur diversité (oraux individuels, de groupe…)
- Enrichir le dossier Parcoursup pour être sélectionné dans un établissement de formation en travail social : la formation IRSS est un parcours de la deuxième chance pour ceux qui ne sont pas pris en formation
    - Bien choisir ses écoles (avoir la bonne stratégie)
    - Mettre en valeur ses forces et son parcours sur Parcoursup et se faire aider pour verser les éléments sur la plateforme (lettre de motivation, CV…)
    - Satisfaire les attendus Parcoursup : attester de progrès scolaires et d'expériences de terrain (stages conventionnés)
- Travailler un projet connexe ou alternatif pour être sûr de trouver sa voie
    - Faire un bilan des compétences, apprendre à se connaître pour trouver un projet alternatif au cas où…
    - Comprendre tous les métiers du social et profiter de l'expérience d'IRSS pour viser d'autres métiers. L'objectif : pas un élève ne sort sans projet.
- Monter en compétences pour avoir le niveau de suivre dans le supérieur (en Institut de travail social comme dans d'autres formations universitaires)
    - Gagner en méthodes pour le supérieur
    - Valider les modules de formation théoriques (rédaction, langue, sciences humaines et sociales, anglais)
    - Développer ses savoir-faire et savoir-être (projet citoyen, développement personnel, travailler la communication orale)

Programme

SHS : Sciences humaines et sociales

- Connaissance de l'actualité sanitaire, sociale et des enjeux qui la sous-tendent. Initiation aux sciences humaines et aux méthodes d'analyse

Renforcement des compétences orthographiques

- Projet Voltaire = entraînement sur la plateforme + passage du score

Renforcement des compétences rédactionnelles

- Compétences linguistiques : travail sur la langue française dans ses aspects formels
    - Savoir orthographier un texte et organiser une phrase complexe – Étendre son lexique et améliorer son registre de langue
- Compétences discursives : travail sur la méthodologie écrite
    - Savoir reformuler ; savoir expliciter ; savoir argumenter

Anglais : Mise à niveau de compétences linguistiques

Connaissances des métiers et du secteur social :

- Connaître les métiers du social, les rôles et fonctions, les lieux d'exercice, les publics pris en charge, les pratiques professionnelles…
- Témoignage de professionnels et d'étudiants

Communication orale, maîtrise de la prise de parole, préparation aux entretiens

- Aptitude à structurer un travail d'exposé oral, à s'exprimer devant un groupe, à débattre, à conduire une réunion
- Apprendre à se présenter, apprendre à présenter son projet et ses motivations

Projet citoyen

- S'initier à la méthodologie de projet
- Concevoir, produire et mettre en œuvre un projet à visée humaniste avec des partenaires du monde associatif et institutionnel

Valorisation du dossier et méthodologie d'analyse de pratique

- Travail sur le parcours et la personnalité. Utilisation des expériences pour un accompagnement personnalisé à Parcoursup
- Savoir choisir ses écoles, se repérer sur Parcoursup
- Valoriser ses points clés sur la plateforme d'admission (écoles + IUT carrières sociales + BTS)
- Connaître les spécificités des entretiens de sélection ES, ASS, EJE, ME
- Mettre en adéquation son projet professionnel avec son parcours et sa personnalité (bilan de compétence)
- Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation
- Recherche de stage et retour de stage (rapports), organisation des interviews professionnelles

Développement personnel

Selon les sites de l'IRSS, cette matière pourra prendre la forme d'un stage de formation qualifiante (22 h) dans des domaines de la relation sociale et sanitaire (introduction à la langue des signes - (français signé, gestion du stress des publics en difficulté, introduction à la communication non violente…)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1201 — Action sociale
K1202 — Éducation de jeunes enfants
K1204 — Médiation sociale et facilitation de la vie en société
K1205 — Information sociale
K1207 — Intervention socioéducative

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2392011S	Mixte	RENNES	07/09/2026	31/03/2027

Source : GREF Bretagne #24135732F