Développer sa confiance en soi

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24133806F — Mise à jour : 24 janvier 2025

Organisme responsable : **2C FORMA**

Présentation de la formation

Objectifs

Renforcer la connaissance de soi en comprenant son rapport au temps
Apprendre à mieux s'organiser avec des objectifs et à définir ses priorités
Apprendre à planifier sa semaine et sa journée pour gagner en efficacité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1923268S	Présentiel	Rennes	01/05/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24133806F