Affirmation de soi et assertivité

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 24133801F — Mise à jour : 24 janvier 2025

Organisme responsable : **2C FORMA**

Présentation de la formation

Objectifs

Communiquer et s’affirmer avec assertivité (respect de soi et respect de l’autre)

Sortir des jeux psychologiques et de pouvoir pour adopter une posture adulte et responsable

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1923246S	Présentiel	Rennes	01/05/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #24133801F